

Информация для родителей по sniffingu

Сниффинг (англ. to sniff – нюхать) – форма токсикомании, при которой состояние токсического опьянения достигается в результате вдыхания углеводородных сжиженных газов (бутан, изобутан, пропан), входящих в состав ряда товаров хозяйственно-бытового назначения (баллончики для заправки зажигалок или сами зажигалки, баллончики для работы портативных туристских газовых плит и др.); иногда к sniffingu относят другие виды токсикомании – вдыхание различных аэрозолей бытовой химии (освежители воздуха, дезодоранты и т.д.) В настоящее время оценка распространенности данной формы токсикомании на территории Российской Федерации затруднена, так как sniffинг не включен в официальный статистический учет Росстата.

По наблюдениям наркологической службы Российской Федерации, распространенность указанной формы токсикомании регистрируется во всех субъектах Российской Федерации. По данным Министерства внутренних дел Российской Федерации от sniffинга ежемесячно погибает до 10 несовершеннолетних детей. Вещества, используемые для sniffинга, при вдыхании вызывают нарушения деятельности центральной нервной системы, сердечно-сосудистой и дыхательной систем, вызывают жизнеугрожающие сердечные аритмии, вплоть до внезапной остановки сердца, что и становится причиной внезапной смерти. Популяризация данного явления, до недавнего времени, активно велась в социальных сетях. В настоящее время информационные ресурсы, пропагандирующие sniffинг в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет», активно блокируются правоохранительными органами.

Распространению sniffинга в подростковой среде способствует доступность беспрепятственного приобретения несовершеннолетними средств бытовой химии, в том числе – содержащих сжиженные углеводородные газы. В Российской Федерации на федеральном уровне отсутствует законодательное регулирование возрастных ограничений розничной продажи портативных газовых зажигалок и баллончиков с газом для их заправки, других предметов бытовой химии. Эксперты связывают участившиеся случаи отравления токсическими веществами несовершеннолетних с доступностью их приобретения детьми и подростками.

По сравнению с другими видами зависимого поведения токсикомания имеет свои особенности. Во-первых, наличие у подростка предметов бытовой химии или баллончиков для зажигалок не вызывает особых опасений и настороженности у взрослых. Ведь обычная «бытовая химия» найдется в каждом доме. Во-вторых, о существовании проблемы токсикомании вообще знают немногие, как правило, общественность начинает бить тревогу только после очередной гибели юного токсикомана. Часто даже специалисты профилактики и педагоги, не могут с точностью распознать опасные признаки «нюхачества», не говоря уже о родителях, которые традиционно «все узнают последними».

Диагностика может быть проведена только в специализированной медицинской организации наркологического профиля на основании объективных методов исследования квалифицированного специалиста – врача психиатра-нарколога. На вовлечение подростка в употребление токсических веществ могут указывать следующие признаки: отёчность лица; покраснение и раздражение области рта, носа, слизистых верхних дыхательных путей;

осиплость голоса, кашель; слабость, головная боль, тошнота и рвота; потеря прежних интересов; нарушения высших корковых функций (память, внимание, интеллект); расстройства поведения: прогулы, обман, скрытность и др.; эмоциональные: агрессия, раздражительность и т.п.; обнаружение в личных вещах: баллончики, зажигалки, бутылки и т.п. Вдыхание углеводородных сжиженных газов (бутан, изобутан, пропан), вызывает хроническое отравление организма, формируется психическая и физическая зависимость. Психическая зависимость при токсикомании может развиваться после 2-3 употреблений. Подростком овладевает стремление испытать эйфорию и галлюцинации ещё раз, без таких ощущений возникает дискомфорт. Физическая зависимость развивается в течение 1-2 месяцев. Для токсикомании характерно неконтролируемое повышение дозы – в течение месяца она увеличивается в 4-5 раз, а состояние опьянения укорачивается до 1-2 часов. В это же время ослабевают реакции организма на токсин – становятся менее выраженными воспалительные явления со стороны слизистых оболочек, сердцебиение и одышка. Физическая опасность заключается в необратимом разрушении органических структур мозга, нарушении работы лёгких, сердца, печени и почек, гибели подростков от превышения токсических доз. Токсикомания и её последствия имеют большую социальную значимость: у подростка нарушается психика, он отстаёт от сверстников в развитии, не усваивает школьную программу и перестаёт посещать школу. В итоге он замыкается на своей зависимости и полностью выпадает из социума.

Одним из негативных последствий токсикомании – низкий уровень образования и профессионализма из-за отсутствия интереса к учёбе и работе; неумение организовать свой досуг, снижения когнитивных возможностей головного мозга. Со временем токсикоманы зачастую переходят на потребление более сильных наркотических веществ.

Отравление бытовым газом можно заметить не сразу. Ему предшествует пребывание ребенка некоторое время без контроля взрослого. Часто родители и не подозревают, что причина недомогания ребенка – отравление. Поэтому очень важно знать возможные симптомы, чтобы уметь распознать отравление среди других недугов и вовремя оказать помощь. На мысли об отравлении, прежде всего, может натолкнуть изменение поведения ребенка: только что он был активен, бодр, весело играл и вдруг прилег, сделался вялым, апатичным, крепко заснул и не просыпается при попытке его разбудить.

Родители, насторожитесь, если:

- ребёнок заснул в непривычное для него время;— долго спит во время дневного сна без видимой причины;— заторможен или излишне возбуждён, беспокоен;
- ходит, пошатываясь, если раньше уже ходил уверенно;
- невнятно говорит, если раньше речь была отчётливая;
- внезапно нарушилась координация движений;
- ребёнок необычно бледен, потлив, или, наоборот, кожа сухая, покрасневшая;
- у ребёнка снижена температура тела;— у ребёнка обильное слюноотделение или сухость во рту;
- сужены или чрезмерно расширены зрачки, ширина зрачков не соответствует освещению (известно, что при ярком свете зрачки сужаются, в темноте — расширяются);

Более грозные симптомы, свидетельствующие о возможном отравлении:

- спутанность сознания, галлюцинации;
- судороги, потеря сознания;
- нарушение ритма сердца, слабый, частый или редкий пульс;
- повышение или понижение артериального давления;
- измененное, шумное, учащенное или редкое дыхание.

При отравлении или малейшем подозрении на него:

- немедленно вызовите «Скорую помощь», выведите (вынесите) его на свежий воздух, ни в коем случае не занимайтесь самолечением;
- попытайтесь выяснить возможную причину отравления, если вы не знаете ее достоверно: расспросите ребенка, если он уже может объяснить, осмотрите его тело, лицо,

одежду на предмет обнаружения специфических запахов, пятен, покраснений и ожогов кожи и слизистой;

- осмотрите место, где он был недавно, потенциально опасные места вашего дома (аптечку, место, где хранится бытовая химия). Вспомните, не пользовались ли Вы в течение дня какими-либо препаратами, не оставили ли их в доступном

месте. Не давали ли ребёнку какие-нибудь лекарства, не закапывали ли капли в нос, не были ли вчера или сегодня в гостях, не приходили ли гости к Вам;

— если ребенок без сознания, у него может наступить удушье от западения языка или от попадания рвотных масс в дыхательные пути. В этом случае лучше уложите ребёнка на бок, контролируйте пульс и дыхание до приезда «скорой». При необходимости очистите пальцем, обернутым в платок, рот от рвотных масс и следите, чтобы возможная рвота не препятствовала дыханию; -соберите необходимые для госпитализации ребенка вещи.

Чего делать нельзя:

Нельзя самостоятельно вызывать рвоту у детей без сознания и в случаях, если вы совершенно не знаете, чем мог отравиться ребенок, и не видите признаков, указывающих на возможную причину.

Нельзя заниматься самолечением при отравлениях. В случае отравлений всегда лучше вызвать, чем не вызвать врача.

Нельзя давать антидоты без консультации врача, даже, казалось бы, самые «безвредные». Например, молоко можно давать при отравлении кислотами и щелочами, а вот если разбавить молоком поступивший в организм бензин, яд впитается быстрее.

Нельзя забывать о себе. Если ребенок отравился химическими или летучими веществами, угарным газом, прежде чем оказывать ему помощь, обезопасьте себя: при необходимости наденьте перчатки, откройте окна и т.д. Эти меры — проявление заботы о ребенке, потому что, если и вы пострадаете, кто поможет ему?

Газовая токсикомания у детей

Казалось бы, бум токсикомании утих, клей «Момент» уже перестал быть «лидером» среди «экспериментирующих» подростков. Тем временем сами подростки, почувствовав свободу, придумали новую «моду».

Сегодня «модно» вдыхать или пить газ для зажигалок.

Почему подростки выбирают именно его? Во-первых, он доступен, его всегда можно свободно купить в любом торговом павильоне. Свою роль играет и невысокая цена. Во-вторых, после вдыхания газа быстро наступает эффект опьянения.

Как родителю распознать, что ребенок начал дышать какой-нибудь «дрянью»? После газа ребенок, как правило, ведет себя как пьяный, но запаха алкоголя вы не почувствуете. Также он может быть перевозбужден или ведет себя агрессивно, или же наоборот может появилась вялость и апатия – это тоже может быть признаком употребления чего-нибудь наркотического. Помимо

этого, у ребенка может возникнуть тошнота, рвота, головокружение, вплоть до потери сознания.

В мире много случаев отравления газами с летальным исходом. Нанюхавшись газа, подросток не контролирует себя и может нанести вред окружающим. Так, нередко случаи убийств, при групповом «нюхании».

Задумайтесь: если ваш ребенок не пьет и не курит, это еще не значит, что поводов для беспокойства нет. Данный вид токсикомании очень быстро вызывает привыкание и со временем не приносит нужного «кайфа». Как правило, если ребенку тяжело дома, начинаются проблемы в школе, с друзьями. Затем он примыкает к компании таких же неблагополучных ребят. Они вместе начинают «искать приключения». Нужно быть внимательнее к детям и к их окружению! К токсикомании обычно приходят несовершеннолетние, чаще в возрасте от 8 до 16 лет, которые в поисках новых ощущений и дабы выглядеть «покруче» перед сверстниками соглашаются попробовать какую-нибудь доступную отраву. Ужасно, но практически нереально оградить детей от токсикомании. Родители, наверно, даже и не подозревают, что их дети практически играют со смертью. Подростки чаще всего токсикоманят, прячась в укромные места, или делают это дома, пока родители на работе. К сожалению, даже врачи не сразу могут установить, что ребенок — токсикоман. В тоже время под влиянием газов в организме происходит нарушение функций мозга и легких, возможны кровотечения, отмирание тканей пищевода и желудочно-кишечного тракта; при неблагоприятном стечении обстоятельств могут вызвать сердечную аритмию, которая в течение нескольких минут приводит к смерти. Доброжелательная атмосфера дома, доверительные отношения с родными — залог благополучия!